

Ο Κώστας Σκρέκας κατάγεται από τη Μεγάρχη Τρικάλων. Είναι παντρεμένος και πατέρας δύο παιδιών.

Αποφοίτησε από το τμήμα Πολιτικών Μηχανικών της Πολυτεχνικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος στη Διαχείριση Έργων (MSc in Construction Management, University of Birmingham, UK).

Από το 2000 εργάστηκε στον κλάδο των καταναλωτικών προϊόντων (FMCG'S) σε διευθυντικές θέσεις. Συνιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος για 15 χρόνια σε εταιρεία η οποία δραστηριοποιείται στο συγκεκριμένο κλάδο.

Στις γενικές εκλογές της 6ης Μαΐου 2012 εκλέχθηκε Βουλευτής του Νομού Τρικάλων με τη Νέα Δημοκρατία. Επανεκλέχθηκε Βουλευτής στις εκλογές της 17ης Ιουνίου του ίδιου έτους. Στις 25 Ιανουαρίου 2015 εκλέχθηκε πρώτος σε σταυρούς και επανεκλέχθηκε στις εκλογές της 20ης Σεπτεμβρίου του ίδιου έτους. Στις εκλογές της 7ης Ιουλίου 2019 εκλέχθηκε ξανά πρώτος σε ψήφους Βουλευτής.

Διετέλεσε Υπουργός Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας από τον Οκτώβριο του 2014 ως τον Φεβρουάριο του 2015.

Στις 9 Ιουλίου 2019 ορίστηκε Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, αρμόδιος για την Κοινή Αγροτική Πολιτική.