

Γεννήθηκε στην Αθήνα και είναι αριστούχος απόφοιτη του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, με τιμητική διάκριση πρώτευσης.

Πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών σε θέματα περιβάλλοντος με τη χρήση νέων τεχνολογιών (γεωγραφικών πληροφοριακών συστημάτων -gis). Κατέχει πτυχίο επιθεωρητή και εγγραφή στα μητρώα του Διεθνούς Οργανισμού Πιστοποιημένων Επιθεωρητών (IRCA). Εργάστηκε στον ιδιωτικό τομέα σε επιχειρήσεις τροφίμων ως Υπεύθυνη Διασφάλισης Ποιότητας και σύμβουλος ποιότητας, καθώς και στον Οργανισμό Πιστοποίησης & Επίβλεψης Γεωργικών Προϊόντων του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ως Προϊσταμένη του Τμήματος Προδιαγραφών. Συμμετείχε στην εκπόνηση επιστημονικών μελετών και στη σύνταξη εθνικών προτύπων στον τομέα των γεωργικών προϊόντων και τροφίμων.

Σήμερα εργάζεται στον Ελληνικό Γεωργικό Οργανισμό (ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ) ως Προϊσταμένη Τμήματος Επίβλεψης Ιδιωτικών Φορέων και Προδιαγραφών.